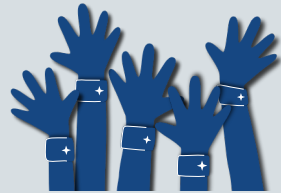


Lekar!

Bäst i test

www.barnensidrott.nu



Lek skapar trygghet, gemenskap och glädje

När vi har roligt och känner oss trygga tillsammans vågar vi vara delaktiga. Vi vågar säga vad vi tycker, komma med idéer och vara oss själva.

Bäst i test

Tid: 15-30 min

Material: Papper, tejp, små bollar, skål/hink och saker från rummet.

Så går det till:

Dela in er i små lag och genomför tre utmaningar.

1. Bygg högst

Bygg det högsta fristående tornet av 10 A4-papper och en bit tejp. Ni har 5 minuter. Högst stående torn vinner!

2. Pricka rätt

Ställ en skål en bit bort. Försök tillsammans få så många bollar som möjligt i skålen på en minut. Alla ska få prova!

3. Den längsta raden

Skapa på 3 minuter en så lång rad som möjligt av saker ni hittar i rummet. Sakerna ska ligga kant i kant. Längsta raden vinner!

Tips! Fokusera på glädje, kreativitet och samarbete. Undvik uppdrag där någon riskerar att känna sig utpekad. Låt gärna barnen hitta på egna utmaningar!



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN