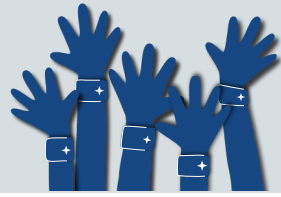


# Lekar!

## Hejleken

[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)



### Lek skapar trygghet, gemenskap och glädje

När vi har roligt och känner oss trygga tillsammans vågar vi vara delaktiga. Vi vågar säga vad vi tycker, komma med idéer och vara oss själva.

## Hejleken

**Tid: 10 min**

**Material: Inget**

### Så går det till:

Alla börjar med sitt eget namn och går runt och hälsar på varandra. När två personer möts presenterar de sig – och byter sedan namn med varandra!

Du fortsätter alltså leken med namnet du precis fick. Målet är att så småningom träffa någon som presenterar sig med ditt riktiga namn. När alla har hittat sitt eget namn igen är leken slut. Det brukar dock inte alltid gå så bra, så det kan vara läge att avsluta leken innan alla är klara.

*Tips! En enkel – och ofta ganska förvirrande – isbrytare!*



MED  
STÖD  
FRÅN

ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN