

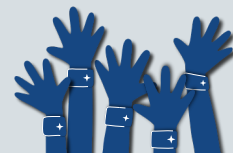
JAG SPORTAR
FÖR ATT DET ÄR
KUL OCH FÖR ATT
HÄNGA MED
KOMPISAR!

Barnens årsmöte

www.barnensidrott.nu



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Kvällens körschema (förslag)

Tid: ca 2 timmar

Målgrupp: Barn 10–12 år

1. Välkommen: 15 min

- Dela ut namnlappar och presentera vuxna och unga ledare.
- Berätta att Ungdomsrådet varit med och planerat träffen.
- Förklara kort varför ni är här: Din röst är viktig!
- Kom överens om att lyssna på varandra och låta alla som vill komma till tals.

2. Samarbetslek: 15 min

- Dela in barnen i grupper om 4–5, gärna med en ung ledare i varje grupp. Börja med namn och favoritidrott eller favoritgren.
- Lägg olika saker på ett bord. En person i taget från varje grupp väljer en sak utan att veta vad den ska användas till. När varje grupp har sju saker får de en bestämd tid på sig att bygga ett så högt torn som möjligt.

3. Hur fungerar en förening? 15 min

- Förklara kort vad förening, medlem och årsmöte betyder. Utgå från de lättlästa föreningsdokumenten på barnensidrott.nu. Prata max 5 minuter.
- Visa IFK Umeås film på barnensidrott.nu.
- Välj ett case från webben och låt barnen prata i grupper om delaktighet i sin träningsmiljö, ca 5 minuter.

Tips! Håll teorin kort och ge utrymme för barnens frågor och tankar.

4. Workshop 1 - Vad tycker vi om vår förening? 15 min

Prata i smågrupper:

- Vad är bra i föreningen?
- Vad skulle vi vilja förändra?

- Vad vill vi göra mer av?
- Skriv tankarna på post-it-lappar och sätt upp dem på delaktighetstavlorna.

5. Skattjakt: 20 min

- Lagen letar efter kontroller i lokalen. Vid varje kontroll finns en fråga eller ett uppdrag. Blanda roliga frågor med enkel föreningskunskap från de lättlästa dokumenten.
- Sista ledtråden leder till skatten! T ex en godispåse.

6. Workshop 2: 20–25 min

• Ungdomsrådet frågar

Ungdomsrådet ställer två förberedda frågor. Diskutera i smågrupper. De unga ledarna fördelar ordet och antecknar svaren.

Alla behöver inte tycka lika – olika åsikter är viktiga!

• Energipaus

Lek en kort lek, till exempel Sten, sax, påse – med tvist från barnensidrott.nu.

• Vad har vi gjort – och vad vill vi göra?

Ge barnen post-it-lappar och låt dem skriva:

- Vad har vi gjort under säsongen? (verksamhetsberättelse)
- Vad vill vi göra nästa säsong? (verksamhetsplan)
- Sätt upp svaren på delaktighetstavlan och summera efteråt i sammanfattande texter.

7. Utvärdering: 5 min

- Låt barnen svara på några korta frågor. Använd gärna utvärderingen i stödmaterialet.

8. Avslutning: 10 min

- Sammanfatta några av barnens tankar från kvällen. Berätta vad som händer med deras idéer och hur de kommer att få återkoppling.
- Avsluta gärna med något roligt, och bjud in alla till föreningens ordinarie årsmöte, där deras verksamhetsberättelse kommer att presenteras.