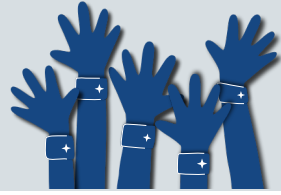


Lekar!

Överlevnadsleken

www.barnensidrott.nu



Lek skapar trygghet, gemenskap och glädje

När vi har roligt och känner oss trygga tillsammans vågar vi vara delaktiga. Vi vågar säga vad vi tycker, komma med idéer och vara oss själva.

Överlevnadsleken

Tid: 10 min

Material: Inget

Så går det till:

Dela in er i grupper om 4–5 personer.

Tänk er att ni är strandsatta på en öde ö. Ni får bara ta med tre saker från er ryggsäck – och hela gruppen måste vara överens om vilka!

Diskutera, lyssna på varandra och kom fram till ett gemensamt beslut. Avsluta med att varje grupp berättar vilka tre saker de valde och varför.

Tips! Det finns inga rätt eller fel svar. Utmaningen är att lyssna på varandra, uttrycka sin åsikt och fatta ett gemensamt beslut.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN