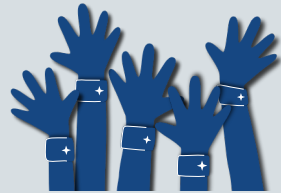


Lekar!

Pärlstafetten

www.barnensidrott.nu



Lek skapar trygghet, gemenskap och glädje

När vi har roligt och känner oss trygga tillsammans vågar vi vara delaktiga. Vi vågar säga vad vi tycker, komma med idéer och vara oss själva.

Pärlstafetten

Tid: 10-15 min

Material: Stora pärlor eller liknande, skedar, skålar och material till en enkel bana

Så går det till:

Dela in er i lag. Första personen lägger valfritt antal pärlor på en sked och tar sig genom banan. Vid målet läggs pärlorna i lagets skål och nästa person startar. Tappar du en pärla får du börja om din sträcka.

När tiden är slut räknar lagen sina pärlor. Flest vinner!

Utmaningen: Vågar du ta många pärlor och riskera att tappa – eller spelar du säkert?



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN