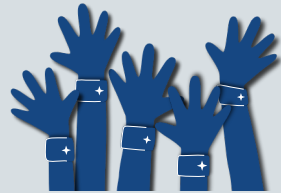


Lekar!

Vem är jag?

www.barnensidrott.nu



Lek skapar trygghet, gemenskap och glädje

När vi har roligt och känner oss trygga tillsammans vågar vi vara delaktiga. Vi vågar säga vad vi tycker, komma med idéer och vara oss själva.

Vem är jag?

Tid: 10 min

Material: Papper och pennor

Så går det till:

Alla skriver en rolig eller ovanlig sak om sig själva på en lapp, till exempel: "Jag har tre kaniner" eller "Jag kan gå ner i spagat".

Samla ihop lapparna och läs upp en i taget. Gruppen gissar vem påståendet handlar om!

Tips! En enkel och rolig lära-känna-lek som kan hjälpa till att skapa samtal och gemenskap i gruppen. Välj något du känner dig bekväm med att dela.



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN