



KARTLÄGGNING

Barn och ungas delaktighet
och inflytande i IFK Umeå



Demokratiprojektet 2023-2026

En kartläggning av hur barn och ungas delaktighet och inflytande över sitt eget idrottande ser ut i IFK Umeå startades igång hösten 2023. Kartläggningen har genomförts på flera olika sätt och är en pågående process.

Syftet har varit att få en bred och djup förståelse för hur barn och unga upplever sin egen delaktighet och inflytande inom föreningen, för att kunna vidta åtgärder och förbättra arbetet med denna fråga.

Kartläggningen har genomförts genom:

- Dialoger med föreningens olika målgrupper (aktiva, ledare, anställda, styrelser och föräldrar)
 - Observationer i verksamheten
 - Samtal med barn
 - Enkäter
 - En mindre undersökning som genomfördes innan projektstart
- 





Identifierade utmaningar

Kartläggningen har synliggjort flera utmaningar som riskerar att begränsa barn och ungas delaktighet och inflytande inom föreningen:

- Frågan om delaktighet prioriteras inte alltid – tidsbrist och konkurrerande frågor påverkar.
 - Få personer bär ett stort ansvar inom föreningen.
 - Efterfrågan på "färdiga paket" är stor – behov av tydlighet utan att skapa för styrande ramar.
 - Det som görs behöver upplevas som lockande och motiverande.
 - Barn är inte vana vid att vara delaktiga inom idrotten; vuxna fattar ofta snabba beslut.
 - Unga har begränsad kunskap om hur en förening fungerar – språk och begrepp är ofta svåra.
 - Förändringsarbete kräver tid och energi, och mycket förändring pågår redan parallellt.
 - Missuppfattningar om att barns delaktighet innebär att barn ska "bestämma allt" gör att ledare styr enklare själva.
 - Informationsmängden i föreningen är stor – svårt att synas med nya initiativ.
- 
- 

För att arbetet med ungas delaktighet och inflytande ska få reell betydelse behöver föreningen jobba med frågan på alla nivåer i föreningen. Med det menas att alla delar av föreningen behöver stärka delaktigheten utifrån sin roll som:

- Aktiv - Barn och unga behöver ges plats och kunskap för att göra sin röst hörd, samt få träna på att vara delaktiga från tidig ålder.
- Ledare - Behöver kunskap och verktyg för att släppa fram barnens röster på t ex träning utan att tappa det vuxna ledarskapet.
- Idrottsföräldrar - Behöver kunskap om hur en som förälder kan stärka sitt barn att våga och tro på sin egen förmåga och röst, samt kunskap om att föreningen prioriterar denna fråga.
- Styrelsen - Behöver se över föreningens övergripande struktur för att få ungas delaktighet att bli en självklar del av föreningens beslut i olika forum.

Effekter av delaktighetsinriktat ledarskap

Ett ledarskap som bygger på delaktighet och inflytande leder till:

- Delat ansvar mellan barn, unga och vuxna.
- Bättre idrottsutveckling: barn lär sig reflektera över sitt eget behov och blir sina egna bästa coacher.
- Ökat engagemang: fler känner delaktighet och motivation
- Tidigt lärande i demokratiskt deltagande: barn tränas i att vara delaktiga redan från tidig ålder, vilket stärker framtida engagemang i föreningar, som ledare och som aktiva medborgare i samhället.



Slutsatser från kartläggningen

Utifrån kartläggningen har föreningen identifierat gemensamma grundpelare som ska genomsyra allt arbete inom området barn och ungas delaktighet:

- Utbildning om rättigheter
- Utbildning om föreningskunskap
- Empowerment av unga – och "depowerment" av vuxna
- Glädje, gemenskap och lek

Kartläggningen har bidragit till en ökad förståelse för att frågan behöver genomsyra hela föreningen – på alla nivåer. Delaktighet kräver övning, både för barn, unga och vuxna.

Utifrån kartläggningen har föreningen (projektledare tillsammans med föreningens medlemmar- med fokus på barn och unga) skapat nya Mötesplatser som är barnanpassade, men även jobbat för att få in ungas delaktighet högre upp på agendan inom den redan befintliga verksamheten.

Det har visat sig att förutsättningarna för att utveckla arbetet med ungas delaktighet har skilt sig åt inom IFK Umeås 8 olika sektioner. Projektledarna har därför valt att fokusera mer på de sektioner där förutsättningar finns.

