



JAG SPORTAR
FÖR ATT DET ÄR
KUL OCH FÖR ATT
HÄNGA MED
KOMPISAR!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu

Viktiga vuxna

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inflytande inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra viktiga vuxna. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa bra förutsättningar till de aktiva inom idrotten!**

Case

Under säsongen har ledarna märkt att stämningen kring matcherna ibland påverkas av vad som händer utanför planen – exempelvis kommentarer från läktaren, olika syn på prestation, eller att vissa barn känner sig pressade medan andra behöver mer uppmuntran.

Som viktig vuxen har ni en stor inverkan på stämning kring tävlingsarenan. Ledarna vill därför bjuda in till ett samtal om hur föräldrar, åskådare och ledare tillsammans kan skapa en miljö där barnen mår bra, kunna lära sig i sin egen takt samt känner sig inkluderade – oavsett nivå eller resultat.

Diskussionsfrågor

1. Vad tror ni att barnen mest behöver från oss vuxna för att trivas och utvecklas inom idrotten?
2. Hur märker du att ditt barn känner sig trygg och glad i sitt idrottande?
3. Hur kan du som förälder påverka ditt barns upplevelse av sitt idrottande genom ditt sätt att prata och agera? (hemma inför träning/match, i bilen till och från träning/match, under matcher)
4. Finns det något vi kan göra – som grupp av föräldrar – för att stötta både våra egna barn och gruppen som helhet?

Syfte är att ledare tillsammans med föräldrar:

- Stärka samsynen mellan ledare och föräldrar.
- Öka förståelsen för barns perspektiv.
- Främja ett positivt, tryggt och inkluderande idrottsklimat för alla.