

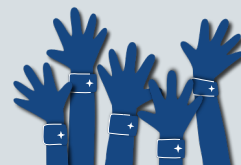


VUXNA MÅSTE  
GE OSS PLATS!

# Din röst är viktig!

Ungas idéer kan förändra idrotten!

[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)



## För dig 13-18 år och idrottare

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet inom idrotten. Här kommer några frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du får säga vad du tycker!**

Alla barn och unga ska känna sig trygga, bli lyssnade på och få chansen att vara med och bestämma i idrotten. Dina tankar kan göra idrotten ännu bättre!

### Diskussionsfrågor

- 1. Hur kan du underlätta för andra att våga säga vad de tycker?**
- 2. I vilket sammanhang upplever du att det är lättare att säga vad du tycker?**
- 3. Vad är den främsta anledningen till att du idrottar?**
- 4. Vad tror du kommer vara avgörande för att du ska fortsätta vara en del av föreningslivet när du blir äldre?**

### Kom ihåg

Det är okej att inte vilja svara på allt. Det viktigaste är att du får chansen att säga vad du tycker!

Nyfiken på mer?  
[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)



MED  
STÖD  
FRÅN

ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN