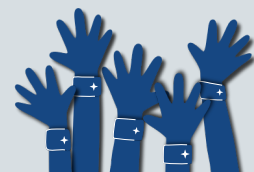




# Din röst är viktig!

Barnens idéer kan förändra idrotten!

[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)



## För dig 7-12 år och idrottare

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet inom idrotten. Här kommer några frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du får säga vad du tycker!**

Alla barn ska känna sig trygga, bli lyssnade på och få chansen att vara med och bestämma i idrotten. Dina tankar kan göra idrotten ännu bättre!

### Diskussionsfrågor

1. Hur kan vi få alla att våga säga vad de tycker?
2. Vad behöver du för att känna dig trygg i ditt idrottande?
3. Vad tycker du är roligast med din idrott?
4. Är det något du skulle vilja göra oftare?

### Kom ihåg

Det är okej att inte vilja svara på allt. Det viktigaste är att du får vara med och säga vad du tycker!

**Nyfiken på mer?**  
[www.barnensidrott.nu](http://www.barnensidrott.nu)



MED  
STÖD  
FRÅN

**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**