



IDROTT ÄR
LIKSOM JAG!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu



För dig som är tränare eller ledare för barn/unga inom idrotten

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Case

Varje träning är det samma person som pratar rakt ut, inte vill göra en övning, inte vill ta på sig västen, stör genom att 'hitta på annat' under samling, har svårt att stå i led & vänta på sin tur, svårt att fokusera längre stunder osv.

Diskussionsfrågor

1. Hur kan vi i ledarteamet agera?
2. Hur kan vi inom ledarteamet fördela vår uppmärksamhet för att möta upp så många individer som möjligt och samtidigt ha en fungerande träning?
3. Gör det något om inte alla sitter i samlingen och lyssnar?
4. Kan vi möta upp de individer som har svårt att sitta still i grupp på ett alternativt sätt?

Nyfiken på mer?

www.barnensidrott.nu



MED
STÖD
FRÅN

**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**