



IDROTT SKA
VARA KUL NU,
INTE SEN!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu



För dig som är tränare eller ledare för barn/unga

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet och inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Case

Det är match/tävling och alla kommer med höga förväntningar till samlingen där ledarteamet har en genomgång med ett tydligt syfte och gemensamma fokusområden. Vid uppvärmning och under tävlingen fortsätter ledare att ge instruktioner till aktiva som nu får svårt att fokusera.

Diskussionsfrågor

1. Hur skulle vi vilja agera?
2. Finns det olika sätt att ge feedback? Vilket barn har jag framför mig och har jag frågat hur den aktiva vill ha feedback?
3. Hur kan vi skapa en positiv tävlingsmiljö där så många som möjligt känner sig sedda och bekräftade?
4. Vilka beteenden är det vi önskar från träningsgruppen och hur gör vi för att ta oss dit?

Nyfiken på mer?
www.barnensidrott.nu



MED
STÖD
FRÅN

**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**