



JAG MÅSTE ÖVA
FÖR ATT VÅGA
SÄGA VAD JAG
TYCKER!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu



För dig som är tränare eller ledare för barn/unga

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra ledare. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa plats åt barnens röster/behov inom idrotten!**

Case

Vi har många olika sätt att ta in information på men även många olika sätt att ge uttryck för vår röst på. I en träningsgrupp är det ett fåtal personer som pratar och kommer med önskemål eller feedback.

Diskussionsfrågor

1. Hur agerar vi för att nå fler?
2. Hur kan vi i ledarteamet skapa en träningsmiljö som gör att barnen vågar göra sin röst hörd?
3. Vilka forum har vi i vår grupp för att alla ska få tillfälle att uttrycka sig?
4. Behöver vi skapa nya/fler forum?

Nyfiken på mer?
www.barnensidrott.nu



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**