



JAG SPORTAR
FÖR ATT DET ÄR
KUL OCH FÖR ATT
HÄNGA MED
KOMPISAR!

Barnens idrott

Ungas idéer kan förändra idrotten!

www.barnensidrott.nu



Viktiga vuxna

Vad kul och bra att du har sett filmen om barn och ungas rätt till delaktighet inom idrotten. Här kommer ett case med tillhörande frågor som du kan fundera på själv eller prata om tillsammans med andra viktiga vuxna. Ge dessa diskussioner minst 10 minuter. **Det finns inga rätt eller fel svar – det viktiga är att du börjar göra något för att skapa bra förutsättningar till de aktiva inom idrotten!**

Case

Under säsongen har ledarna märkt att stämningen kring matcherna ibland påverkas av saker utanför planen, som kommentarer från läktaren och olika förväntningar. Som vuxen har du stor påverkan på miljön. Därför vill ledarna bjuda in till ett samtal om hur vi tillsammans kan skapa en trygg, inkluderande miljö där alla barn mår bra och utvecklas i sin egen takt – oavsett nivå eller resultat.

Diskussionsfrågor

1. Vad tror ni att barnen mest behöver från oss vuxna för att trivas och utvecklas inom idrotten?
2. Hur märker du att ditt barn känner sig trygg i sitt idrottande?
3. Hur kan du som förälder påverka ditt barns upplevelse av sitt idrottande genom ditt sätt att prata och agera? (hemma inför träning/match, i bilen innan och efter)
4. Finns det något vi kan göra – som grupp av föräldrar – för att stötta både våra egna barn och gruppen som helhet?

Nyfiken på mer?

www.barnensidrott.nu



MED
STÖD
FRÅN

**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

