



IDROTTSKA
VARA KUL NU,
INTE SEN!

Föreningsdag

www.barnensidrott.nu



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



En dag för 7–13-åringar att prova alla föreningens idrotter, lära sig om sin rätt att påverka och prata om vad delaktighet och inflytande i idrotten betyder.

Så här går dagen till

- Välkomnande och indelning i åldersanpassade grupper så att barnen i varje grupp är ungefär lika gamla.
- Gemensam uppvärmning i den egna gruppen. Unga ledare från föreningen följer grupperna under hela dagen.
- Dagen startar och grupperna roterar mellan olika stationer, cirka 20 minuter per station.
- Totalt har vi haft sex stationer med prova-på-idrott och tre stationer med fokus på delaktighet, föreningens värdegrund samt ett quiz om Barnkonventionen- fokus artikel 12.
- Varje grupp följer sitt schema. Dagen pågår mellan kl. 9:00-15:00, med paus för lunch.
- På vissa stationer finns frukt och godis.
- Avslut med gemensam utvärdering för alla deltagare.

Efteråt

- Ta del av utvärderingarna från både barn och ledare och sammanställ.
- Dokumentera vad som kan utvecklas inför nästa tillfälle.
- Skicka ett tackmejl till alla som deltagit, både barn och ledare.
- Skicka även en länk där barnen kan anmäla sig till nya idrotter om nya intressen har väckts under dagen.