

Enkät till aktiva 7-19 år i IFK Umeå

Hej!

Här kommer en enkät som handlar om ditt idrottande i IFK Umeå. Din åsikt och upplevelse är superviktig! Enkäten är anonym och dina svar används för att förbättra föreningen.

Svaren behöver vara inskickade senast den **24 mars 2025**.

Tack för ditt bidrag!
Demokratiprojektet

** Anger obligatorisk fråga*

1. Kön *

Markera endast en oval.

- ☐ Tjej
- ☐ Kille
- ☐ Annat
- ☐ Vill ej uppge

2. Din ålder *

Markera endast en oval.

- ☐ 7-9 år
- ☐ 10-12 år
- ☐ 13-15 år
- ☐ 16-19 år

3. Vad tränar du i IFK Umeå? (Om du går i flera idrotter i IFK Umeå, välj en av idrotterna eller fyll i enkäten fler gånger) *

Markera endast en oval.

- ☐ Badminton
- ☐ Bowling
- ☐ Boxning
- ☐ Fotboll
- ☐ Friidrott
- ☐ Orientering
- ☐ Längdskidor
- ☐ Tyngdlyftning

4. Vad heter gruppen du tränar i? *

5. Hur länge har du tränat i IFK Umeå?

Markera endast en oval.

- ☐ Mindre än 1 år
- ☐ 1-2 år
- ☐ 3-4 år
- ☐ 5-7 år
- ☐ 7-10 år
- ☐ Mer än 10 år

Frågor om träningsgruppen

Nu kommer några frågor om gruppen du tränar i.

6. Påstående: Jag mår bra...

Markera endast en oval per rad.

	1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5 - Instämmer helt	Vet ej
innan träningen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
under träningen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
efter träningen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
innan tävling/match	☐	☐	☐	☐	☐	☐
under tävling/match	☐	☐	☐	☐	☐	☐
efter tävling/match	☐	☐	☐	☐	☐	☐

7. Vad tycker du fungerar bra i den grupp du tränar i?

8. **Vad tycker du fungerar mindre bra i den grupp du tränar i?**

9. **Tycker du att det saknas något i den grupp du tränar i? I så fall vad?**

10. **Tycker du att det är något gruppen skulle göra mer av? I så fall vad?**

11. Påstående:

Markera endast en oval per rad.

	1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5 - Instämmer helt	Vet ej
jag känner mig trygg i min träningsgrupp	☐	☐	☐	☐	☐	☐
jag känner mig trygg med mina tränare	☐	☐	☐	☐	☐	☐
jag har någon vuxen att prata med om jag behöver berätta något	☐	☐	☐	☐	☐	☐
jag har kompisar på träningen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

12. Hur tycker du dina tränare för gruppen är?

13. **Tycker du att du får den information du behöver av tränarna?**

14. **Skriv här om du har något du vill berätta om din grupp, dina tränare eller något annat:**

Barn & ungas rätt att påverka idrotten

IFK Umeå driver just nu Demokratiprojektet! Målet med projektet är att öka barn och ungas inflytande över sitt idrottande samt lära sig mer om hur en förening fungerar.

Här kommer några frågor om detta:

15. **Känner du till IFK Umeås värdegrund? Om ja, tycker du att den följs?**

16. Påstående:

Markera endast en oval per rad.

	1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5 - Instämmer helt	Vet ej
jag vågar säga vad jag tycker på träningen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mina tränare lyssnar på vad jag har att säga	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mina tränare ställer frågor till mig för att förstå mig	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mina tränare genomför min träningsgrupps önskemål	☐	☐	☐	☐	☐	☐

17. Skriv här om du har något annat du vill lyfta till projektledarna i Demokratiprojektet:

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google.

Google Formulär